

ストレス・不安の時代を乗り越える力 メンタルマネジメント

先が見えない不安や焦り、ともすれば心が折れそうなこの困難な時代に、
ブレずに生きていく極意があれば。
スポーツドクター 辻 秀一氏は、
いまこそ強くしなやかな心にマインドセットするスキルの必要性を提唱します。
応用スポーツ心理学をベースに、37万部を突破した「スラムダンク勝利学」の著者であり、
2020オリンピックのメンタルトレーニングも担当した氏に、
前向きで元気な自分に整えるコツ、
組織のパフォーマンスを上げるヒントを学びます。



【講師】

辻 秀一 氏

スポーツドクター 株式会社エミネクロス代表
www.doctor-tsuji.com

北海道大学医学部卒、慶應大学病院内科研修後、慶大スポーツ医学研を経て独立。
応用スポーツ心理学を専門にフロー理論で
オリンピック、プロアスリートやアーティスト、音楽家、などにメンタルトレーニング。
子どものご機嫌授業をアスリートたちと展開するDISPO 代表理事。
「スラムダンク勝利学」「自分をこきげんにする方法」など多数。

YouTube
ユーチューブ

11月8日(月) 13:00 ~ 14:30 / ライブ配信

*当日のライブ配信はアーカイブし11月9日(火)の10:00より「NBBA ホームページにて1週間限定公開」の予定です。こちらをご利用ください。

セミナー受講の
お申込手順

- 1 以下の URL もしくは、右の QR コードから Peatix(ピーティックス) イベント案内ページにアクセスしてください。

<https://nbba20211108.peatix.com>



- 2 Peatix(ピーティックス)を初めてご利用される場合は、アカウントを作成していただく必要があります。アカウントの作成は以下の手順です。

- ① トップ画面の **チケットを申し込む** をクリック
→ ② チケット選択で、適切な箇所に受講希望人数を入力
→ ③ 入力ができましたら **ログイン画面へ進む** をクリック
→ ④ ログイン画面で新規登録をクリックし、必要事項の入力をお願いします。(ご利用規約同意が必要です)

- 3 登録が完了後、ご登録いただいたメールアドレスにメールが送信されますので、セミナー開始日時になりましたら

「イベント視聴ページをクリック」 → 「YouTube で見る」
をクリックして、ご視聴ください。