

亀田総合病院共同開発

フランス生まれのタラソテラピーをとり入れた

予防医学の旅「ロコモツアー」

～西武トラベルオリジナル～



日本でトップレベルを誇る亀田総合病院にて、ロコモ度チェック、検診、医師のアドバイスを受け
タラソテラピーの本場「テルムマラン・サンマル」とライセンス契約を交わした
関東で唯一のタラソテラピー施設勝浦テルムマランにて、予防医学の見地から
海洋療法によるお身体のコンディショニングができます。
フランスやドイツでは医療として認められている「タラソテラピー」。
欧州では1週間から1か月程滞在をして受けるプログラムを
A・Bコース1泊2日、Cコース2泊3日にギュッと凝縮いたしました！
いつまでも元気でいたいから。
日本初のオリジナルプログラム『フランス生まれ「予防医学の旅」』で、
ずーっと元気！！

画像：テルムマランアクアトニック
不感温度(33℃～36℃)に温められた海水に浸かることで
副交感神経が優位に働き、高いリラックス効果が得られます。

Aプラン/1泊2日
旅行代金：¥49,000 (お一人さま当り/おとな2名1室利用)
(テルムマランメニュー)アクアトニック

Bプラン/1泊2日
旅行代金：¥65,000 (お一人さま当り/おとな2名1室利用)
(テルムマランメニュー)アクアトニック、エアロソル、アクティ
ビティアドバンスに加えアルゴパックまたはビシーナリラク
ゼーションいずれか1種類選択

Cプラン/2泊3日
旅行代金：¥95,000 (お一人さま当り/おとな2名1室利用)
(テルムマランメニュー)アクアトニック、エアロソル、アクティ
ビティアドバンス、ハイパーナイフ(20分)、タラッサ スリーピ
ングジェット(40分)

- 一人部屋利用追加代金
A・Bプラン=¥8,000 Cプラン=¥16,000
- 金曜日発追加代金
A・Bプラン=¥4,000 Cプラン=¥8,000
- 祝日前日発追加代金
A・B・Cプラン=¥4,000

1 日 目	12:35	東京駅出発
	14:25頃	バス(アクシー号)にて亀田総合病院へ 亀田総合病院着 ・骨密度チェック(腰椎、大腿骨頸部で骨密度を測定します) ・関節レントゲン(1関節、気になる関節選択) (Bプラン/心電図・肺活量が追加) ・ロコモ度チェック・医師アドバイス
	17:15	亀田総合病院発 ブルーベリーヒルシャ トルバスにてブルーベリーヒルホテルへ
2 日 目	18:00頃	ホテルチェックイン
	19:00頃	お夕食 ※ビュッフェ ブルーベリーヒル勝浦泊/□□☑
	8:00頃	ご朝食 ※ビュッフェ
	10:00頃	テルムマランにて先生のアドバイスを元に コンディショニング
	17:40	テルムマラン出発 シャトルバスにて勝浦駅へ
	18:15	勝浦駅出発 わかしお20号にて東京駅へ
	19:40	東京駅到着 / 翻□□

※交通事情により、バスの到着時間が遅れる場合があります。
※亀田総合病院にて、検診が早く完了した場合は、院内にカフェ・レスト
ラン等がございます。(料金別途)

■亀田総合病院

国際的な医療機能評価であるJoint Commission International
(JCI)から日本初の認証を取得。2012年に「日本でいちばん大切に
したい会社」に選

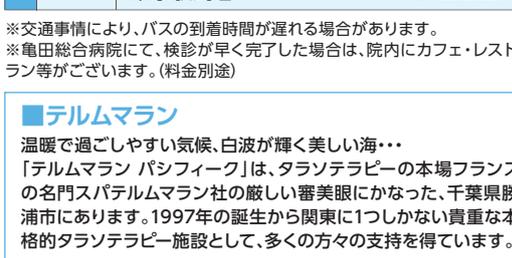


1 日 目	12:35	東京駅出発
	14:25頃	バス(アクシー号)にて亀田総合病院へ 亀田総合病院着 ・骨密度チェック(腰椎、大腿骨頸部で骨密度を測定します) ・関節レントゲン(1関節、気になる関節選択) ・心電図・肺活量・ロコモ度チェック ・医師アドバイス
	17:15	亀田総合病院発 ブルーベリーヒルシャ トルバスにてブルーベリーヒルホテルへ
2 日 目	18:00頃	ホテルチェックイン
	19:00頃	お夕食 ※ビュッフェ ブルーベリーヒル勝浦泊/□□☑
	8:00頃	ご朝食 ※ビュッフェ
	10:00頃	テルムマランにて先生のアドバイスを元に コンディショニング
	18:00頃	テルムマランよりレストランへ
	19:00頃	お夕食 ※ビュッフェ ブルーベリーヒル勝浦泊/翻□☑

※交通事情により、バスの到着時間が遅れる場合があります。
※亀田総合病院にて、検診が早く完了した場合は、院内にカフェ・レスト
ラン等がございます。(料金別途)

■テルムマラン

温暖で過ごしやすい気候、白波が輝く美しい海・・・
「テルムマラン パシフィック」は、タラソテラピーの本場フランス
の名門スパテルムマラン社の厳しい審査眼にかなった、千葉県勝
浦市にあります。1997年の誕生から関東に1つしかない貴重な本
格的タラソテラピー施設として、多くの方々の支持を得ています。



〈ご出発日〉

2016年10月3日(月)～2017年3月31日(金)
※除外日：2016年12月28日～2017年1月9日
及び土・日・祝日を除く

- 最少催行人員：1名さま
- 添乗員：同行いたしません
- ご旅行代金に含まれるもの
 - ブルーベリーヒル勝浦宿泊費 ツイン2名様1室
利用(A・Bプラン1泊2食付/Cプラン2泊4食付)
 - 記載の亀田総合病院健診料(骨密度検査、レン
トゲン1関節)、医師によるアドバイス料(自費診
療により)
 - 保険診療は受け付けられません
 - B・Cプランにつきましては、心電図の測定、肺活
量の測定が含まれております。
 - ロコモ度チェック(運動機能・筋力等の衰えを
チェックします)
 - テルムマラン施設利用料、タラソテラピスト指導
料(B・Cプランのみ施術料)
 - 往路：東京-亀田総合病院間 バスアクシー号
 - 亀田総合病院-ブルーベリーヒル間シャトルバ
ス(指定便に限り)
 - 勝浦駅-ブルーベリーヒル間シャトルバス(指
定便に限り)
 - 勝浦駅-東京駅間 JRわかしお号(自由席)乗車
券/特急券
- ご旅行代金に含まれないもの
 - ご自宅から東京駅までの交通費
 - 日程表に記載の無い食事代
 - 亀田総合病院院内での飲食等
 - 日程表記載食事への追加注文代金
 - その他、個人的諸費用、それに伴う税・サービス料
 - 料金に含まれないテルムマランメニューは別途
料金にて申し受けます。

*運動器症候群：ロコモティブシンドローム
(locomotive syndrome)とは「運動器の障害」によ
り「要介護になる」リスクの高い状態になることです。



※写真はすべてイメージです。

＜Aプラン検査内容＞

- 骨密度検査 / 骨密度が健康人のそれと比べてどの程度なのか、同年齢の人と比較してどの程度なのか、運動をする上で問題の有無、治療の必要性の有無を検査
- レントゲン / 肩、ひじ、股関節、ひざ、足関節いずれか1関節
- 上記検査内容結果を基とした医師によるアドバイス
- ロコモ度チェック ・ツーステップ、立ち上がり 医師によるロコモ度診断

＜B・Cプラン検査内容＞ Aプランに下記内容をプラスされます

- 心電図 / アクアトニックを行う上でとくにリスクがないことを確認のための検査
 - 肺活量 / アクアトニックを行う上でとくにリスクがないことを確認のための検査
- ※本検査は、運動機能や筋力の衰えをチェックすることを目的とし、病気が疾患の発見を目的としておりません。お身体に不安のある方は、別途病院にて検査を受けることをお勧めします。

＜テルムマランメニュー＞

- Aプラン / アクアトニック
- Bプラン / アクアトニック、エアロソル、アクティビティアドバンスに加え アルゴパックまたはピーナリラクゼーションいずれか1種類選択
- Cプラン / アクアトニック、エアロソル、アクティビティアドバンス、ハイパーナイフ (20分)、タラッサ スリーピングジェット (40分)



アルゴパック



エアロソル



ハイパーナイフ

ご年配者向けの
フィットネス水着の
レンタル(有料)も
ございます。



＜亀田総合病院＞



スポーツ医学科 部長
大内 洋先生
●専門分野
スポーツ障害予防・診断・治療



スポーツ医学科
診療アシスタント
常守 宏治先生
●専門分野
スポーツ障害

*都合により他の医師が担当させて頂く場合がありますが、メニュー内容には変更はございません。

＜テルムマラン＞



タラソセラピスト
村上 大介さん

国内外で活躍するトップアスリートをオリジナルプログラムにてコンディショニングを担当。亀田総合病院大内先生と連携を取り、お客様にあったトレーニングアドバイスによりお身体の維持・回復にやさしく導きます。丁寧な対応はご年配の方にも定評があります。
*都合により他のトレーナーが担当させて頂く場合がありますが、メニュー内容には変更はございません。

■宿泊 / ブルーベリーヒル勝浦 サウスヒル



緑豊かな自然につつまれた敷地内にホテルは位置しています。

お部屋はゆとりの45㎡。心ゆくまでお寛ぎください。敷地内にはテルムマランの他、テニスコート、乗馬クラブ、ハーブ園などが点在し、広大な芝生が広がります。(一部有料)

- ＜服装＞1日目はロコモ度チェックの為、動きやすい靴、スラックスなどの服装にてご参加ください。(スカートやタイトなスラックスはお避けください)
- ＜お持ちいただくもの＞ご来館当日は水着、ビーチサンダル(すべりにくいもの)をご持参ください。*水着、サンダルのレンタル(有料)もございます。バスローブ・バスタオルはご用意しております。
- ご注意事項 / ご旅行1日目の亀田総合病院での診断結果によっては、テルムマランでのコンディショニングプログラムがお受け頂けない場合がございます。また医師の診断によりご旅行を続行できない場合でも、ご旅行代金の払い戻しはございません。 ※写真はすべてイメージです。

資料請求・申込書

いずれかを希望がをつけてください

- 資料請求 お申込み

FAXまたは郵送にてお申込みください。後日、正式な申込書をお送りさせていただきます。

TEL:03-6743-7173 FAX:03-6743-7188

住所:〒105-0003 東京都港区西新橋1-14-2 新橋SYビル3階 西武トラベル(株)商品事業部

ご希望のプランに <input checked="" type="checkbox"/> をつけてください		<input type="checkbox"/> Aプラン / 1泊2日	<input type="checkbox"/> Bプラン / 1泊2日	<input type="checkbox"/> Cプラン / 2泊3日	ご出発日	年 月 日 (曜日)
フリガナ お名前	ご住所 〒					参加人数
	日中のご連絡先電話番号 ()					性別 男・女
						年齢 歳
						人

※要支援1の方は付き添いの方が必要となり、ケアマネージャーとかかりつけ医師の承諾書が必要となります。持病をお持ちの方もかかりつけ医師の承諾書が必要となります。

旅行条件(要旨) *お申込みの際には旅行条件書(全文)を御受取りいただき、必ず内容をご確認の上お申込みください。

- 募集型企画旅行契約 / この旅行は、西武トラベル株式会社(以下当社という)が企画・実施するもので、お客さまは当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。契約事項については、当社の旅行契約約款、旅行条件書、パンフレットおよび別途お渡しする旅行日程表によりします。
- 旅行契約の申込みと契約の成立 / 当社所定の申込書に所定事項を記入の上、次の申込金または旅行代金を受理したときに成立します。通信契約の場合、当社が予約の承諾の旨を通知した翌日から起算して3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。この期間内に申込金が提出されない場合は、予約がなかったものと取扱いします。申込金は、「旅行代金」「取消料」「違約金」のそれぞれ一部または全部として取扱いします。

旅行代金	申込金(お一人)
2万円未満	4,000円以上旅行代金まで
2万円以上3万円未満	6,000円以上旅行代金まで
3万円以上6万円未満	12,000円以上旅行代金まで

旅行開始日に介助者の同行など特別な配慮を要するお客さまは、その旨をお申出ください。当社は可能な範囲内でこれに応じます。なお、そのための要した費用はお客さまのご負担となります。

- 旅行代金の支払い / 旅行代金の残額は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって15日目にあたる日以前にお支払いいただきます。
- 旅行代金に含まれるもの / 日程に記載の交通費、宿泊費、食料費、消費税等諸税
- 旅行契約の解除・払戻し / お客さまは次に定める取消料をお支払いいただくことにより、いつでも旅行契約を解除することができます。この場合、すでに収受している旅行代金(あるいは申込金)から所定の取消料を差し引いて払戻いたします。
- 特別補償 / 当社はお客さまが当旅行参加中、急激かつ偶然な外来の事故により生命、身体または手荷物に被った一定の損害について、別紙の旅行業約款特別補償規定に従いお客さままたはその法定相続人に死亡補償金、後遺障害

補償金および入院見舞金を支払います。

＜募集型企画旅行の取消料＞

旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	旅行契約の解除日	取消料(お一人)
21日目にあたる日(日帰り旅行11日目)以前	21日以前	無料
20日目にあたる日(日帰り旅行10日目)から8日目にあたる日まで	20日以前	旅行代金の20%
7日目にあたる日以降	7日以前	旅行代金の30%
旅行開始日の前日	旅行開始日前日	旅行代金の40%
旅行開始当日	旅行開始当日	旅行代金の50%
旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行開始後	旅行代金の100%

＜宿泊のみの取消料＞

旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	旅行契約の解除日	取消料(お一人)
6日目にあたる日以前	6日以前	無料
5日目にあたる日以前	5日以前	取消人員14名以下の場合 無料 取消人員15名以上の場合 20%
3日目にあたる日以降	3日以前	旅行代金の20%
旅行開始当日	旅行開始当日	旅行代金の50%
旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行開始後	旅行代金の100%

- 当社による旅行契約の解除(次の場合当社は旅行契約を解除することがあります)
 - ・旅行代金を期日までに支払いただけないとき、申込条件の不適合
 - ・病気、団体行動への支障その他により旅行の円滑な実施が不可能なとき
 - ・天災地変、戦乱、暴動、運送・宿泊機関などのサービス提供の中止、官公署の命令その他の当社の関与し得ない事由により契約書に記載した旅行日程に従った旅行の安全かつ円滑な実施が不可能となり、または不可能となるおそれが増大したとき
 - お客さまの責任 / お客さまの故意または過失により当社が損害を被ったときは、当該お客さまは損害を賠償しなければなりません。お客さまは、当社から提供される

情報を活用し、契約書面に記載された旅行者の権利・義務のほか企画旅行計画の内容について理解するように努めなければなりません。お客さまは、旅行開始後に、契約書面に記載された旅行サービスについて、記載内容と異なるものと認識したときは、旅行先で速やかに当社または旅行サービス提供者にその旨を申出なければなりません。

- 個人情報取扱について / 当社および受託旅行会社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客さまとの間の連絡のために利用させていただくほか、お客さまがお申込みいただいた旅行において運送・宿泊機関などの提供するサービスの手配およびそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。このほか、当社および旅行取扱店では、(1)会社および会社と提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内、(2)旅行参加後のご意見や感想の提供のお願い、(3)アンケートのお願い、(4)特典サービス等の提供(5)統計資料の作成に、お客さまの個人情報を活用させていただきます。また、当社は、当社が保有するお客さまへの連絡にあたり必要となる最小限の範囲のものについて、当社グループ企業との間で、共同して利用させていただく場合があります。当社グループ企業は、それぞれ企業の営業案内、催し内容などのご案内にこれらを利用していただきます。

- お客さまの状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮・措置が必要となる場合がございます。詳細は、「旅行条件書」の申込条件をご確認の上、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある可能性のある方につきましては、ご相談させていただきます。費用は必要に応じてお客さまの負担となりますので、ご了承ください。
- この旅行条件は2016年7月1日を基準としております。また旅行代金は2016年7月1日現在有効なものとして公示されている運賃・適用規則を基準として算出しております。
- 当社はいかなる場合も旅行の再実施はいたしません。
- 旅程補償 / 当社は別途定める契約内容の重要な変更が生じた場合は、旅行代金に一定の率を乗じた変更補償金を支払います。

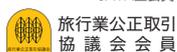
旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第139号

西武トラベル

〒105-0003
東京都港区西新橋1-14-2

○お問合せ・お申込み(受託販売)



▼お申込みは Webサイトで! 24時間受付中!!

http://www.seibuttravel.co.jp



■メールでのお申込みも承ります
media@seibuttravel.co.jp

総合旅行業務取扱管理者とは、お客さまの旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご連絡ください。